



8º Treinão 2024 Confraternização “Corredores do Jardim Botânico” (PROJETO BADÃO)

Regulamento

1.A Corrida Treinão tem por finalidade a confraternização entre os atletas da região, suas equipes e convidados.

1.1. A corrida acontecerá dentro do Jardim Botânico de Santos, 08/12/2024 com percursos de:

- 10 KM (9 voltas na pista do Jardim Botânico) largada as 08:00 horas
- 21 KM (18 voltas na pista do Jardim Botânico) largada as 07:30horas
- 5 KM Caminhada (5 voltas) largada as 08:15 horas.

2. A largada acontecerá dentro do Jardim Botânico de Santos, do ponto de início da pista (zero/início) em horários diferentes, escalonada, (ver item 1.1) para que todos os corredores recebam incentivo de todos os colegas e público participante.

3.Esta Corrida treinamento terá no máximo 200 inscritos, as inscrições estarão disponíveis pelo site da cronometra.com.br/calendário a partir de 17/10/2024 a 30/11/2024, porém poderão ser encerradas antes da data prevista caso atinja limite de 200 inscritos, todos podem participar do evento 8º Treinão corredores do Jardim Botânico Projeto Badão, desde que aceitem o regulamento e assinem o termo de responsabilidade, anexo na ficha de inscrição.

3.1 No ato da inscrição via internet, automaticamente, os atletas estarão aceitando os termos deste regulamento, incluindo termo de responsabilidade.

4.0 Da Premiação:

4.1 Não haverá premiação em dinheiro para quaisquer que sejam as categorias. *A cerimônia de premiação começara em até 30 minutos após o último atleta concluir seu percurso.*

10KM - Troféu do 1º ao 5º lugar geral masculino e feminino e por categorias do 1º ao 3º lugar masculino e feminino. Acima de 16 anos.

16 a 24 anos

25 a 34 anos

35 a 44 anos

45 a 54 anos

55 a 64 anos

65 mais.

21KM - Troféu do 1º ao 3º colocados (masculino e feminino) não haverá premiação por categoria. Acima 18 anos.

4.2 O atleta que ganhar troféu na classificação geral, não ganhará na classificação por categoria.

4.3 **Nos 5KM caminhada**, somente medalhas, lembrando que os caminhantes devem se manter do lado direito da pista no sentido da largada.

5.0 Todos atletas inscritos terão direito ao Kit de participação, composto de: Camiseta, número de peito, alfinetes e chip (cronometragem) que serão retirados nos dias **06 e 07/12/2024, das 08:00 as 16:00 horas** com documento de identificação. Só haverá entrega do kit de participação no dia da prova para atletas que residam em outras cidades fora da baixada santista.

5.1 No ato da inscrição o Atleta deverá atentar para **o tamanho da camiseta escolhida, (P, M, G e GG)** pois não haverá troca por outro tamanho diferente do escolhido.

5.2 Todos os atletas inscritos autorizam o uso das suas imagens para divulgação do evento renunciando recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida.

6.0 Serão desclassificados os atletas que não respeitarem todo percurso da prova, que está demarcado a cada 100 metros, e que ao finalizarem a prova escolhida, estiverem sem o número de peito e não obedecerem ao regulamento.

8º Treinão 2024 Confraternização “Corredores do Jardim Botânico” (PROJETO BADÃO)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

INFORMATIVO:

É de grande importância a consulta ao seu médico, bem como a realização de exames complementares, (como eletrocardiograma e outros), antes de praticar qualquer atividade física, tendo em vista os riscos que envolvam esta prática.

DECLARAÇÃO:

Declaro estar ciente dos termos acima, bem como estar em plenas condições de saúde e estar autorizado por meu médico a praticar atividades físicas, “**Corrida de Rua**”, assumindo total responsabilidade pelo meu estado de saúde, isentando os “**Corredores do Jardim Botânico de Santos - Projeto Badão**”, e seus colaboradores de responsabilidades sobre qualquer acontecimento dentro das dependências do “**Jardim Botânico de Santos**”, em caso de acidente dentro das instalações e se houver necessidade de socorros médicos, autorizo os “**Corredores do Jardim Botânico – Projeto Badão**” a ligar/chamar primeiros socorros que atendem no município e região, assumo desde já, única e exclusivamente, a responsabilidade por todas as despesas médicas e hospitalares geradas.

Me responsabilizo a partir desta data assinada abaixo, nesta ficha de inscrição para o 8º Treinão Confraternização “Corredores do Jardim Botânico” (PROJETO BADÃO) 2024.

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO: _____

CELULAR: _____ TEL. FIXO: _____

EMAIL: _____

CEP: _____ ENDEREÇO: _____

_____ Nº _____

DATA NASCIMENTO: ___/___/___ CPF: _____ RG: _____

Provas () 10KM () 21KM () 42KM () 5 KM CAMINHADA

Assessoria (_____)

Número da Camiseta (_____)

ASSINATURA

DATA: ___/___/___

